|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Idrotts Föreningen Kamraterna Märsta,***  ***Friidrott (***org.nr 814801-2910) | | IFK Märsta Årsberättelse 2024 | | | 1(12) |
| Sammanställd av |  | Datum |  |  | |
| Catja Fredman (ordförande) | IFK Märsta | 25/02/25 |  |  | |

**Idrotts Föreningen Kamraterna Märsta Årsberättelse 2024**

**Styrelsen om 2024: Vi hinner inte med**

Det har varit mycket att göra och inte tillräckligt med engagerade personer som kan hjälpa till. Styrelsen har träffats regelbundet för att diskutera olika utmaningar eller planering även om det bara varit ordförande och sekreterare som närvarat. Vi kan konstatera att om vi ska hinna med allt styrelsearbete, all administration runt omkring, all planering och samtidigt hinna vara tränare, behöver vi mycket jobb.

Inför Regionsmästerskapen Svealand inomhus så hade vi hela 6st uttagna även i år. Mycket roligt för vår lilla förening!!

Styrelsen vill rikta ett särskilt tack till alla ledare och föräldrar som hjälpte till under våra arrangemang.

Under året hade vi tre personer som gick utbildningen Certifierad coach. Vi hoppas detta ska hjälpa oss utöka vår löpverksamhet.

När det gäller tävlingar så har vi även där varit mycket aktiva. Även våra yngre barn har varit med och tävlat och gjort mycket bra ifrån sig med flera medaljer och framförallt personliga rekord (pers) som resultat.

I år var tredje året i rad som vår förening var representerad på Ungdomsfinnkampen, denna gång av Taim Jahwar som ställde upp i gång.

Ludvig Fredman som nu är för gammal för ungdomsfinnkampen blev i stället uttagen till Även i år var Ludvig Fredman uttagen till Finnkampen i diskus som denna gång gick på hemmaplan. Förutom det så blev han uttagen till den svenska truppen till kast-tävlingen i Halle och Bauhaus U20 Gala i Mannheim. Vår tränare Catja Fredman var utsedd som kast-coach för det svenska laget i Mannheim.

Ludvig Fredman blev också nominerad och uttagen till Eldsjäl 2024 där han har arbetat med ett projekt som vi ser fram emot att få höra mer om under 2025.

**Sigtunakampen  19 maj**

I år var det fler deltagare än förra året och det blev en riktig kamp mellan flera skolor. Vi fick massa positiv feedback och ett medskick om att så tidigt som möjligt informera skolorna om datumet nästa år så att de kan se till att träna friidrott på idrotten inför tävlingen. Det ser vi som en mycket positiv utveckling och vi tar till oss det. Hela tävlingen genomfördes smärtfritt och mycket smidigt, men vi fick köpa in externa funktionärer för att klara av tävlingen. Vi behöver fler från föreningen som ställer upp nästa år.

**Midgårdskastet 21 september**

För 19:e året arrangerades kastmångkampen Midgårdskastet. Detta år var den sammanslagen med DM i kastmångkamp vilket gjorde att vi fick in flera deltagare och även här behövde vi köpa in externa funktionärer. Tävlingen var också WRC-klassad vilket var nytt för oss, men vi

**Friidrottsskolan**

Vi genomförde även Friidrottsskolan för barn i låg- och mellanstadiet under två veckor. Vi kunde inte ha tre veckor då arenan var upptagen sista veckan. Under de här veckorna fick barnen prova på och lära sig de olika friidrottsgrenar. Klubbens egna ungdomar var ledare. Även detta arrangemang resulterade i några nya medlemmar.

**Egna klubbtävlingar**

Vi genomförde många egna klubbtävlingar under utesäsongen, främst kastgrenar som Tomas Bengtsson höll i. Det var främst till för veteraner, men våra äldsta ungdomar deltog också. Självklart körde vi också en Castorama med flera nybörjare som ställde upp, men vi hade färre deltagare i år. Vi fick placeringen 55 av 101 vilket också är en försämring från föra året.

**Tack till våra sponsorer!**

Avslutningsvis vill vi tacka våra sponsorer för deras stöd under 2024. Stort tack till Sigtuna Kommun som ställer upp på många sätt.

**Extra stort tack till ”våra” vaktmästare!**

Vaktmästarna som sköter Midgårdsvallen vill vi rikta ett extra stort tack till. De är alltid tillgängliga och tar hand om oss på så många sätt. De hjälper oss när vi behöver, men ser också till att hålla anläggningen i toppskick. Det är inte sällan vi också kommit till träningen för att se att de krattat kulsektorn åt oss eller luftat sandlådorna. Alltid glada och trevliga.

Catja Fredman (ordf. & kassör) Pernilla Åhrlin (sekreterare) Jakob Gustafsson    
 Fredrik Snällström    Andreas Berzelius

**Träning**

Detta år testar vi att hyra in oss i IFU Arena i Uppsala för att kunna få till en riktig träning för de äldre ungdomarna. Det fungerade mycket bra och vi hoppas att det kan vara ett alternativ även i framtiden till dess att vi fått ett fullgott alternativ i kommunen.

När sedan uteträningen började så fick vi många nya medlemmar och vid flera tillfällen var vi över 40 personer på arenan. Då vi saknar tränare så har vi fått hjälp av våra ungdomar med att hålla i träningen för den yngsta gruppen.

I det stora hela har vi haft ett bra träningsår.

**Tävling**

**Inomhus**

Vi deltog på ett fåtal inomhustävlingar, såsom Mondo Indoor. Tyvärr kunde vi inte delta på DM inomhus i år pga. framför allt dålig kommunikation och planering från distriktets sida.

På Regionsmästerskapen inomhus hade vi följande uttagna:

Amanda Sjöström, Jennylyn Gustafsson, Miranda Adesode och Helena Rekic.

Ludvig Fredman deltog både på JSM och senior SM.

Bra jobbat alla!

**Utomhus**

Det blev desto fler tävlingar utomhus. På DM i Bollnäs hade vi endast en representant bland barn och ungdomar, Ludvig Fredman. Däremot hade vi lite fler veteraner på plats.

På Regionsmästerskapen utomhus hade vi desto fler deltagare:

Jennylyn Gustafsson, Bror-Erik Persson, Amadeus Fredman, Andrias Afework, Miranda Adesode, Helena Rekic, Amanda Sjöström. De gjorde alla ett strålande jobb och kom hem med flera nya pers.

Ludvig Fredman deltog på flera tävlingar i Tyskland, på Nordiska Juniorkampen och såklart på JSM. På USM15 hade vi både Jasmine Gustafsson och William Edlund Tura.

**Veteranerna**

Nedan följer en redovisning av veteranernas verksamhet under 2024, sammanfattade av veteranansvarig Tomas Bengtsson.

* 36:e av 363 klubbar i VSM Föreningstävlingen.

* 15 SM-medaljer: 5 Guld 3 Silver samt 7 Brons
* 13 DM medaljer: 9 guld, 2 Silver samt 2 Brons
* 1 Brons på VEM av Peter Wallin (400m)
* 1 Brons på Stafett SM 4x400m i M50
* 1 Silver på VVM Stafett av Peter Wallin 4x400m M50

Bra jobbat alla veteraner och stort tack till Tomas Bengtsson som håller ihop allt.

**Utmärkelser:**

**IFK Märsta Utmärkelser**

De traditionella utmärkelseklasserna fördelas enligt följande: 

**Träningsflit**

Alla deltagande ungdomar får pris för fin träningsflit under år 2024.  

**SFIF Ungdomsmärke**

10 IFK ungdomar mellan 10-17 år har kvalificerat sig för Svenska friidrottsförbundets ungdomsmärke i friidrott år 2023.

(4st Guld, 5 st Silver, 1 st bronsmärke delas ut enligt bilaga). 

**Årets lag**

Inget lag i år. 

**Årets IFK Medaljörer på UDM/JDM**

1st ungdomar får **“IFK Märsta hederspris UDM/JDM/DM 2024”**

(en kille, se bilaga)  

**Årets IFK deltagare i Distriktslaget**

7 deltagare i Svealands 2024 

**Årets Uppländska Distriktsrekord**

Rekorden har inte kommit till ännu för vårt nya distrikt 

**Årets IFK placering på SFIF topp 25 lista**

6 ungdomar/juniorer får IFK hederspris för att ha placerat sig på Friidrottsförbundets officiella **topp 25 Sverige lista**.

*(fem killar och en tjej. Se prisbilaga)* 

**Årets IFK placering 10:e till 4:a vid USM/JSM/SM/Skol SM**

2 personer får IFK hederspris för att ha placerat sig på plats **10st-4:e främsta på USM/JSM eller Skol SM**.

*(en kille och en tjej. Se prisbilaga)* 

**Årets IFK Medaljörer på USM/JSM/SM/SKOL SM**

1 person får IFK hederspris för att ha tagit **medalj på USM/JSM/SM eller Skol SM**

*(en kille. Se prisbilaga)*

**Årets IFK med landslagsuppdrag**

2 person får IFK hederspris för att ha varit uttagen till ett eller flera landslagsuppdrag

*(två killar. Se prisbilaga)*

**Styrelsens särskilda utmärkelse**

*(Inga pristagare i år)*

**Ekonomi**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Resultaträkning 2024-01-01 – 2024-12-31** | |  |  |  |  |
| **Föreningens intäkter** |  |  |  |  |  |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | MEDLEMSAVGIFT | |  |  | 4 200,00 | |  |  | ANMÄLNINGSAVGIFTER | |  |  | 31 305,00 | |  |  | KANSLIET |  |  |  | 2 112,00 | |  |  | TRÄNINGS-TÄVLINGS & INSTRUKTÖRSKOSTN | | | | - | |  |  | KLÄDER |  |  |  | - | |  |  | BIDRAG |  |  |  | 96 224,50 | |  |  | SIGTUNAKAMPEN | |  |  | 7 600,00 | |  |  | KIOSK |  |  |  | 8 900,00 | |  |  | ÖVRIGT |  |  |  | 9 610,00 | |  |  | FRIIDROTTSSKOLAN | |  |  | 16 500,00 | |  |  | SPONSRING | |  |  | - | |  |  | MATERIEL |  |  |  | - | |  |  |  |  |  |  |  | |  | Summa nettoomsättning | | |  |  | 176 451,50 | |  |  |  |  |  |  |  | |  | **S:a Rörelseintäkter och lagerförändring** | | | |  | **176 451,50** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Föreningens kostnader** |  |  |  |  |  |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | MEDLEMSAVGIFT | |  |  | - | |  |  | ANMÄLNINGSAVGIFTER | |  |  | 48 607,00 | |  |  | KANSLIET |  |  |  | 20 772,65 | |  |  | TRÄNINGS-TÄVLINGS & INSTRUKTÖRSKOSTN | | | | 231 485,71 | |  |  | KLÄDER |  |  |  | - | |  |  | BIDRAG |  |  |  | - | |  |  | SIGTUNAKAMPEN | |  |  | - | |  |  | KIOSK |  |  |  | 20 749,45 | |  |  | ÖVRIGT |  |  |  | 680,00 | |  |  | FRIIDROTTSSKOLAN | |  |  | 10 200,00 | |  |  | SPONSRING | |  |  | - | |  |  | MATERIEL |  |  |  | 22 723,00 | |  |  |  |  |  |  |  | |  | **Summa rörelsens kostnader** | | | |  | **355 217,81** | |  |  |  |  |  |  |  | |  | **Resultat före avskrivningar** | | |  |  | **- 178 766,31** | |  |  |  |  |  |  |  | |  | **Avskrivningar** | |  |  |  | **-** | |  |  |  |  |  |  |  | |  | **Resultat efter avskrivningar** | | | |  | **- 178 766,31** | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Balansräkning 2024-01-01 – 2024-12-31** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | 1 jan 2024 |  | 31 december 2024 | | |  |  | Ingående balans | | Utgående balans | | | **Eget kapital** |  |  |  |  |  | | Kassa |  | 3 570,00 |  | 3 570,00 |  | | Nordea plusgiro 642266-1 | | 237 947,35 |  | 57 648,59 |  | | Nordea plusgiro 343662-3 | | 12 925,65 |  | 14 458,10 |  | | SEB Laudons minnesfond\* | | 12 076,45 |  | 12 076,45 |  | | *S:a eget kapital* | | *266 519,45* |  | *87 753,14* |  | |  |  |  |  |  |  | | **Tillgångar** |  |  |  |  |  | | Målkamera |  | 0,00 |  | 0,00 |  | |  |  |  |  |  |  | | **Skulder** |  |  |  |  |  | | Nordea |  | 0,00 |  | 0,00 |  | |  |  |  |  |  |  | | ***S:a skulder och eget kapital*** | | ***266 519,45*** |  | ***87 753,14*** |  | |  |  |  |  |  |  | | Årets resultat |  |  |  | -178 766,31 |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | | \* Förändringar av värdet har ej beaktats. Speciella krav för nyttjande av minnesfond. | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Revisionsberättelse**

En bild som visar text, brev, Teckensnitt, skärmbild

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.