

Tidsprogram per gren

Tider	Löpningar	Boll A	Kula A	Längd A	Längd B	Tider
10:00	P16/17 60 m	F11 F12 P11 P12				10:00
10:10	P13 P14 P15 60 m			F16/17		10:10
10:20						10:20
10:30			P16/17			10:30
10:40	P11 P12 80 m	P13 P14 P15				10:40
10:50	F11 F12 80m					10:50
11:00	F13 F14 F15 F16/17 60 m					11:00
11:15			F11 F12 P11 P12	P16/17		11:15
11:30		F13 F14 F15 F16/17			P13 P14 P15	11:30
11:45						11:45
12:00			F16/17			12:00
12:15				F11 F12 P11 P12		12:15
12:30		P16/17	P13 P14 P15		F13 F14 F15	12:30
12:45						12:45
13:00						13:00
13:15			F13 F14 F15			13:15
13:30						13:30
13:45	F11 F12 P11 P12 800 m					13:45
14:00	F15 F16/17 400m					14:00
14:15	P15 P16/17 400 m					15:15
14:30						14:30
14:45	P13 P14 F13 F14 600m					14:45
15:00						15:00
15:15						15:15

Tidsprogram per åldersgrupp

Tider	P11	P12	P13	P14	P15	P16/17	F11	F12	F13	F14	F15	F16/17	Tider
10:00	Boll	Boll				60m	Boll	Boll					10:00
10:10			60m	60m	60m							längd	10:10
10:20													10:20
10:30						kula							10:30
10:40	80m	80m	boll	boll	boll		80m	80m					10:40
10:50													10:50
11:00									60m	60m	60m	60m	11:00
11:15	kula	kula				längd	kula	kula					11:15
11:30			längd	längd	längd				boll	boll	boll	boll	11:30
11:45													11:45
12:00												kula	12:00
12:15	Längd	Längd					Längd	Längd					12:15
12:30			kula	kula	kula	boll			längd	längd	längd		12:30
12:45													12:45
13:00													13:00
13:15									kula	kula	kula		13:15
13:30													13:30
13:45	800m	800m					800m	800m					13:45
14:00											400m	400m	14:00
14:15					400m	400m							14:15
14:30													14:30
14:45			600m	600m					600m	600m			14:45
15:00													15:00
15:15													15:15

P= pojkar F= flickor Siffran står för det år barnet är född
 Ex P11 = pojkar födda 2011