

INBJUDAN

REGIONSMASTERSKAPEN

Välkommen till Regionsmästerskapen Svealand - för 13-14 åringar

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet inbjuder IFK Märsa till
Regionsmästerskap för 13-14 åringar den 16-17 September 2023.

I regionmästerskapen tävlar man både individuellt och tillsammans med sitt distriktslag.

I Svealand tävlar distrikten Södra Svealand, Mittsvenska och Gotland-Stockholm

Plats: Midgårdsvallen, Märsa

Lördag 16 Sep	Första start 12.00 – pågår till ca 18.45
F13	60m, 600m, 200mh, höjd, längd, slägga, spjut
P13	60m, 600m, 200mh, höjd, längd, slägga, spjut
F14	80m, 800m, 300mh, 2000m, stav, tresteg, slägga, spjut
P14	80m, 800m, 300mh, 2000m, stav, tresteg, slägga, spjut
Söndag 17 Sep	Första start 09.00 – pågår till ca 16.00
F13	200m, 1500m, 60mh, stav, tresteg, kula, diskus
P13	200m, 1500m, 60mh, stav, tresteg, kula, diskus
F14	300m, 1500mhi, 80mh, höjd, längd, kula, diskus
P14	300m, 1500mhi, 80mh, höjd, längd, kula, diskus

Stafetter går på söndagen, P/F13 5x60m resp P/F14 4x80m – max 2 lag per distrikt

Anmälan

Görs av resp. distrikt efter uttagning – easyrecord.se senast 8/9

Maxantal grenar per deltagare: 4 grenar + stafett. Max 12 deltagare/gren från varje lag.

Anmälningsavgift

80kr/individuell start. 200kr/stafettlag. Faktureras i efterhand.

Efteranmälan

Mot dubbel avgift. 160kr/individuell start, 400kr/stafettlag i mån av plats. Senast 60 min före respektive grenstart.

Regler

[Läs SFIF tävlingsbestämmelser](#) för regionala mästerskap

Frågor

Kontakta IFK Märsa info@ifkmarsta.se

PM och tidsprogram

Publiceras på [IFK Märsas hemsida](#)

INFORMATION

REGIONSMASTERSKAPEN

Utförlig information och priser för de olika paket som erbjuds i samband med mästerskapen - kommuniceras på IFK Mårstas hemsida. Förbokning gäller och sker distriktsvis.

LOGI

Övernattning erbjuds fre-sön alt lör-sön i skola på hårt underlag, medtag egen luftmadrass/sovsäck.

MAT

Olika matpaket finns att boka - sett till om man är övernattande eller inte. Ex med frukost eller enbart lunch.

FÖRBOKNING

Sker distriktsvis på beställningsmall som mailas till info@ifkmarsta.se **SENAST 8 september**
Avbokning av boende- och matpaket får ske fram till sista anmälningdag utan kostnad. Därefter utgår full debitering.

ANSÖKA OM BIDRAG

Det går att ansöka om bidrag för kostnader man som deltagande förening haft kopplat till Regionsmästerskapen. Kostnader som är sökbara utomhus 2023 är måltider och boende. Föreningar som använt sig av arrangörens mat- och logipaket beviljas detta stöd. Föreningar som har valt andra alternativ än arrangörens kan beviljas stöd men då utifrån den prisbild som arrangören satt på sitt boende/kost.

Den **15 oktober är absolut sista dag** att skicka in ansökan innan Riksidrottsförbundet stänger 2023 års omgång av ansökningar. Ansökningar som kommer in därefter kan vi dessvärre inte bevilja.

Läs fullständig information om [Ersättning för utlägg i samband med Regionmästerskapen 2023.](#)

VARMT VÄLKOMNA!